



Secretaria de
Educação



Débora Vieira
CRN 23659



CARDÁPIO ABRIL 2024

EMEF, INTERM, EJA

DATA	ALMOÇO/JANTAR
1/abr	Arroz e feijão Omelete com legumes(abobrinha, cenoura, cebola, salsa) Salada de batata, Maçã
2/abr	Macarrão ao Sugo Carne em cubos acebolada Acelga refogada
3/abr	Arroz, Feijão Preto Filé mignon suíno ao molho de limão Couve refogada,
4/abr	Arroz, Feijão carioca Filé de coxa á moda caipira Salada de pepino, Banana
5/abr	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Salada Repolhete
ALMOÇO	
8/abr	Arroz, Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de chuchu, Melão
9/abr	Arroz, feijão carioca Frango caramelizado Cenoura refogada
10/abr	Macarrão com ragu de carne Salada de Alface
11/abr	Arroz, feijão carioca Carne moída com abobrinha Purê de batata, Melancia
12/abr	Arroz, feijão carioca Peixe ao creme de abóbora Salada de tomate
ALMOÇO	
15/abr	Arroz, feijão carioca Ovo á portuguesa Salada de beterraba cozida, Maçã
16/abr	Arroz, feijão carioca Carne em com mandioca Abobrinha assada
17/abr	Macarrão ao Sugo Filé de coxa assado Tabule
18/abr	Arroz, feijão preto Pernil acebolado Virado de couve, Banana
19/abr	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate e salsa Salada de acelga com cenoura ralada
ALMOÇO	
22/abr	Arroz, feijão carioca Ovo cozido Chuchu refogado, melancia
23/abr	Arroz, feijão carioca Estrogonoffe de frango
24/abr	Arroz, feijão carioca Carne em cubos ao molho Polenta, Salada de Alface
25/abr	Macarrão á bolonhesa Escarola refogada Mamão
26/abr	Arroz, feijão carioca CARNE COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
ALMOÇO	
29/abr	Arroz, feijão carioca Omelete com salsa Salada de cenoura cozida, melão
30/abr	GALINHADA SALADA DE BETERRABA COZIDA